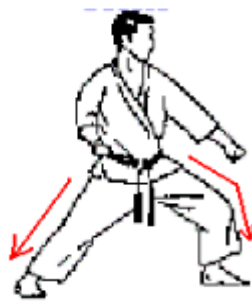


## ZENKUTSU DAČI

- 1) Těžiště se při přesunu nesmí zvednout, je vedeno rovně.
- 2) Váha těla je více na přední pokrčené noze.
- 3) Zadní noha je natažená v koleni.



Gedan Barai



Šutouke



Yokogeri Keage

## KOKUTSU DAČI

- 1) Těžiště se při přesunu nesmí zvednout je vedeno rovně.
- 2) Váha těla je více na zadní pokrčené noze.
- 3) Přední noha je mírně pokrčená v koleni.



Age uke



Oicuki



Maegeri



Yokogeri Kekomi

## KIBA DAČI

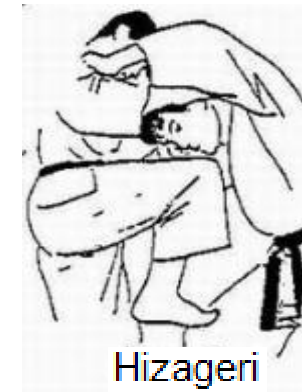
- 1) Těžiště se při přesunu nesmí zvednout je vedeno rovně.
- 2) Váha těla je uprostřed postoje, Záda jsou rovná.
- 3) Nohy jsou pokrčeny v kolenu.
- 4) Chodidla směřují dopředu.



Soto uke



Gyakocuki



Hizageri



Mawashi Geri